



PRAXISINFORMATIONEN

*"Alle komplementären Therapieformen stehen
nicht im Widerspruch zur Schulmedizin und
verstehen sich auch nicht als ihre Ergänzung,
sondern*

*In einem ganzheitlichen Sinn bilden alle Arten der Medizin
ein gemeinsames Ganzes zum Wohl der Menschen."*

Aus: KD Platsch, Was heilt?



Sehr geehrte KlientIn,

anbei erhalten Sie wichtige Informationen über Organisation, Ablauf und Inhalte meiner Praxis.

Ich hoffe sehr, dass Ihnen damit geholfen ist und wir so eine heilsame und freundliche Zusammenarbeit miteinander beginnen können.

Sollten Fragen auftauchen: bitte scheuen Sie sich nicht anzurufen!

1. Organisatorisches:

Meine Praxis ist eine reine **Bestellpraxis** – das bedeutet, dass Sie normalerweise nicht warten müssen. Sollte dies doch einmal der Fall sein, bitte ich um Verständnis.

Aus demselben Grund **bitte ich um frühzeitige Absage**, wenn Sie einen Termin einmal nicht einhalten können. Leider muss ich 60% des Honorars in Rechnung stellen, wenn Sie sehr kurzfristig, also weniger als 24 Stunden vor dem Termin, absagen.

Auch hier bitte ich um Verständnis.

Sollten Sie mich kurzfristig erreichen müssen, sollten Sie wissen, dass ich mehrfach täglich meine E-Mails abrufe – ich melde mich dann so schnell wie möglich. Außerdem höre ich den Anrufbeantworter natürlich täglich ab.

2. Therapieberatung:

Im Rahmen der ausführlichen Therapieberatung erhalten Sie zu Beginn einen Fragebogen. Ich bitte Sie, diesen mindestens 3 Tage vor unserem Erstgespräch zurückzusenden, damit ich die Daten entsprechend auswerten kann.

Sollten Sie Mühe mit einigen Fragen haben: bitte sorgen Sie sich nicht und füllen Sie einfach nur die Fragen aus, die leicht und klar zu beantworten sind.

3. Preise Therapieberatung (Sitzung von jeweils 60 Minuten):

Informationsgespräch	kostenlos
Einzelsitzung	€ 40,- / 60,-
Fragebogenanalyse kurz	€ 20,-/ 30,-
Fragebogenanalyse ausführlich incl. Gespräch	€ 120,-/90,-

Private Krankenversicherungen und viele Zusatzversicherungen erstatten die Kosten für Therapieberatung zumindest teilweise – es lohnt sich nachzufragen.



4. Coaching:

Die Anlässe zu Coaching-Sitzungen können vielfältig sein und deshalb ist es hier besonders wichtig, das Anliegen zu Beginn sorgfältig zu formulieren.

Manchmal genügt schon eine einzige Sitzung, um sich wieder besser orientieren oder eine Idee umsetzen zu können. Manchmal bedarf es mehrerer Sitzungen, allerdings normalerweise selten mehr als fünf aufeinanderfolgende Treffen.

Manchmal kann aus einem Basis- Coaching auch ein Begleitungs-Coaching über einen längeren Zeitraum werden.

Der Abstand der Sitzungen liegt meist bei 2 – 3 Wochen, je nachdem wie Sie eingespannt sind und/ oder wie Ihr Bedürfnis ist.

5. Preise Coaching (Sitzung von jeweils 60 Minuten):

Informationsgespräch

kostenlos

Einzelsitzung

€ 40,-/ 60,-

6. Informationsgespräche:

Um festzustellen, ob meine Arbeit der Therapieberatung oder des Coachings überhaupt hilfreich für Sie sein könnte, biete ich Ihnen ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch an, welches auch telefonisch erfolgen kann. In diesem Zusammenhang können Sie Ihre Fragen stellen und wir können versuchen eine Idee zu entwickeln, inwieweit eine Zusammenarbeit fruchtbar sein könnte.

7. Online-Beratung:

Manchmal lassen sich Fragen auch telefonisch oder per E-Mail klären – ich biete sowohl Basis-Coaching als auch Therapieberatung online an – bitte besuchen Sie meine Homepage dazu. Die Preise sind mit den Präsenzpreisen identisch, beim Telefonieren rechne ich im 10-Minutentakt ab.

7. Meine Methoden:

Als ausgebildete Gestalttherapeutin arbeite ich situationsangemessen mit Gesprächen, kreativen Medien, Körperarbeit, Imaginationen oder Musik. Hinzu kommt die Achtsamkeitspraxis und Bewusstseinsarbeit mit Methoden wie „The Work“ von Byron Katie oder der Psychosynthese. In jedem Fall geht meine Arbeit meist über ein bloßes Gespräch hinaus, damit Sie mit den Ressourcen in Kontakt kommen, die heilsam einsetzbar sind. Wie diese Arbeit abläuft, hängt immer von Ihnen, Ihren Wünschen und Anliegen ab und ich freue mich auf diesen lebendigen Prozess des Wachsens.

Ich freue mich auf Sie,

